

# はなだよいとむろ

2023年 10月29日 発行

第51号

特別養護老人ホーム  
はなの家とむろ

かながわ高齢者福祉研究大会で

## 優秀賞 を頂きました！

かながわ高齢者福祉研究大会は、高齢者福祉施設職員による実践活動や福祉のプロを目指す学生の研究活動等、県内の高齢者福祉に関わる取り組みを通し、共に学び合い、高齢者福祉の最前線を社会に発信する事を目的に行われています。

はなの家とむろでは、開設当初からこの趣旨に賛同し、施設内で毎年末に成果発表会を開催しています。

21回目を迎えたかながわ高齢者福祉研究大会には、昨年末の成果発表会で最優秀賞となった向日葵・紅葉ユニットの『介護士補完計画』という研究を発表し、優秀賞を頂く事ができました。

これからも、福祉のプロとしての自覚をもって、利用者の皆さまが自分らしい毎日を送れるよう、職員一同一生懸命にサポートさせていただきます。今後ともよろしくお願い致します。



### 介護士補完計画

～ 知識より意識 ～

**アンケート実施・結果**

介助方法で困っている事は？

- 移乗介助
  - スライドボード、シートの使用方法
  - 腰への負担が少ない介助方法
- 履脱介助
  - 基礎的な手順
  - 利便性が高い介助方法
- 入浴介助
  - 風呂の設備の出入り

**【活動内容】**

**Show**

やってみせる

**Tell**

説明・解説する

**DO**

やらせてみせる

**Check**

評価・指導

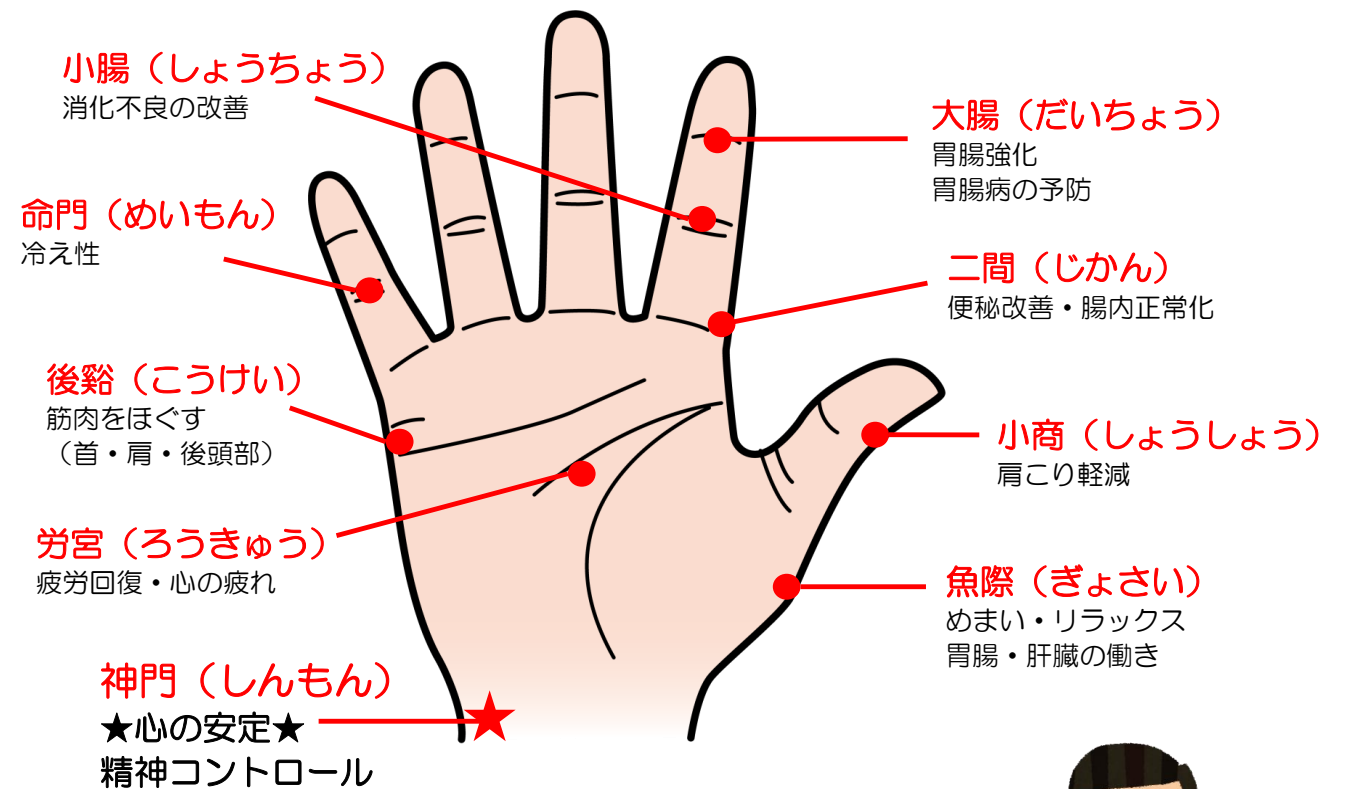
現場に反映させる

# はなはな 知識

NO.7

手のツボマッサージは、筋肉の緊張が緩み、脳の活性化や血行促進します。身体全体のこらや固さがほぐれ、ストレスを癒す効果をもたらすと言われています。

手は第2の頭脳とも呼ばれ、脳の活性化や緊張緩和、疲労回復なども期待できるそうです。これから本格的な冬に向け、体調管理の1つとしてお試しください！



日々の隙間時間やお風呂につかっている時、痛気持ちよい程度でツボを数秒間刺激し続ける動きを、5～6回繰り返してみてください！



### 編集後記

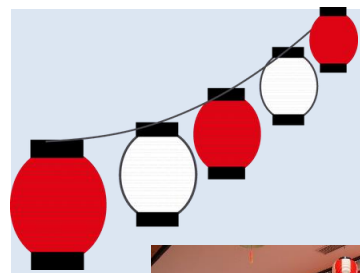
秋も深まってきましたね。季節の変わり目ですが、体調を崩す事無く元気に過ごしたいですね。さて、当施設では11月14・21日に新型コロナウイルスワクチン接種。12月5・12日にインフルエンザワクチン接種の実施を予定しています。ご心配・ご不明点があれば、お気軽に施設までお問い合わせください。

特別養護老人ホーム  
はなの家とむろ



〒243-0031 神奈川県厚木市戸室5-9-15  
TEL 046-225-8787 FAX 046-225-8711  
URL : <http://koujinkai.tomei.or.jp/>  
E-mail: [tokuyo-info@tomei.or.jp](mailto:tokuyo-info@tomei.or.jp)





# 夏祭り



コロナ感染対策を行いながら、各フロアにて夏祭りを行いました。職員の手作りの祭神輿が大人気。お菓子釣り・ヨーヨー釣りなど皆様、楽しまれていらっしゃいました。皆様の笑顔を沢山見る事ができました。感染の時期はまだまだ続いている状況です。今後も感染対策を実施しながら、皆様楽しんで頂ける行事を企画していきたいと思ひます。

写真撮影の為、マスクを外して頂いています

## 新入職員紹介

職種：生活相談員(主任)

なかしま おさむ  
名前：中嶋 修

～自己紹介～

9月1日に入職して、在宅支援課に配属になりました中嶋 修(なかしま おさむ)と申します。関係各所の皆様との関係を大切に、感謝をしながら従事していきたいと考えています。慣れるまではご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



## 感謝状

2017年11月より、はなの家とむろの宿直として勤務して頂いておりました、萩原弘昭さんが7月末で退職されました。親しみやすいお人柄で、いつも職員に声をかけて下さいました。

お力をお借りできたことに心より感謝いたします。ありがとうございました。



写真撮影の為、マスクを外して頂いています

## はなの家花いっぱい計画 ～第1弾～

施設に花を植え、明るい雰囲気づくりをしていきたいという思いから計画いたしました。利用者様が散歩で楽しんでいただけるように活動していきたいと思っております。

第2弾をお楽しみに！

