

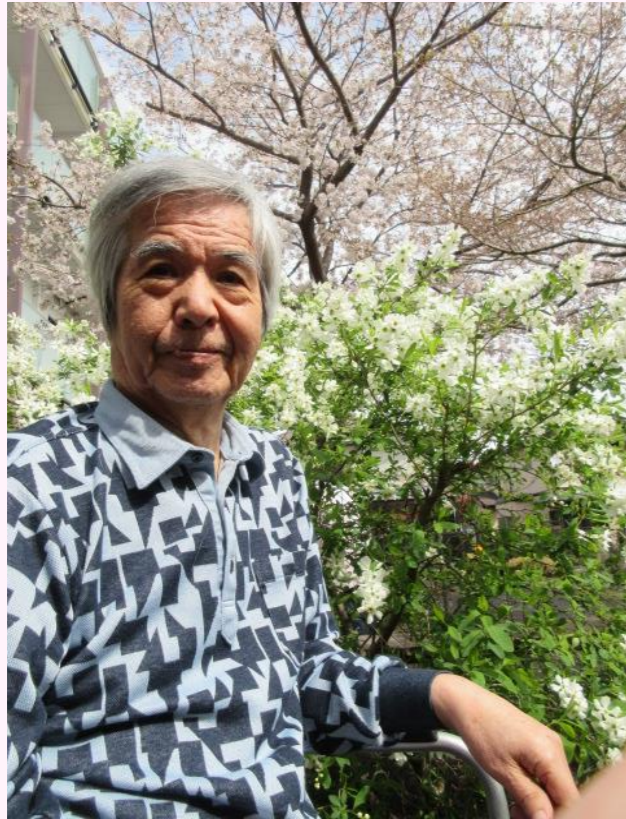
はなだよいとむろ

2023年 4月28日 発行

第49号

特別養護老人ホーム

はなの家とむろ



写真撮影の為、マスクを外しています

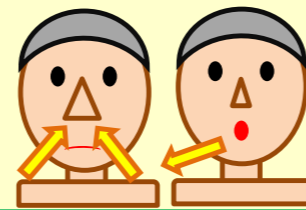
今年も、はなの家とむろの桜は満開となりました。綺麗に咲いた桜の木の下でお花見をしました。ポカポカお天気で、笑顔でいっぱいです。

はなはな 知識

NO.5

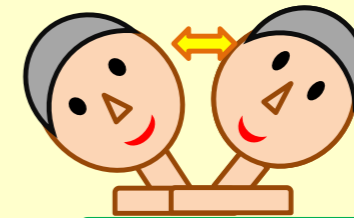
すっかり暖かくなって、厚手の上着が要らない季節になってきました！
たけのこや菜の花・いちごなど、春が旬の食べ物はたくさんあります。いつまでも美味しく食事食べる為に、首・肩・口周りの体操（口腔体操）を習慣にしてみてください！

①深呼吸



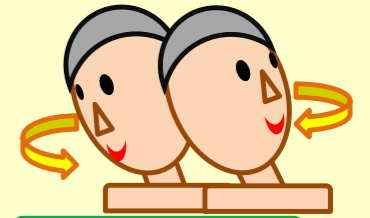
鼻から吸って、口からゆっくり息を吐く

②首の左右運動



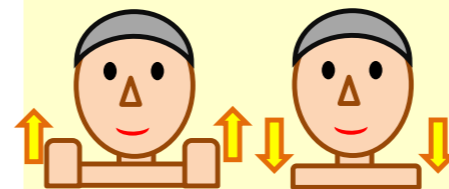
左右にゆっくりたおす

③首回し体操



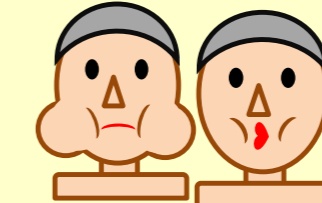
首をゆっくり回す

④肩の上下運動



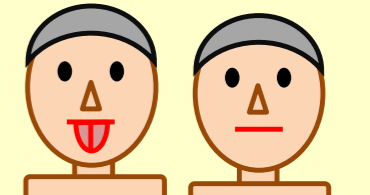
肩をあげて、ストンとおろす

⑤頬の運動



膨らませて、すぼめる

⑥舌の前後運動



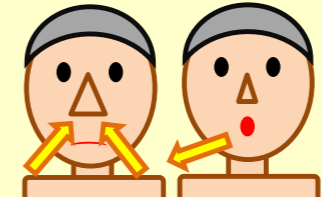
舌を出し入れする

⑦パタカラ体操



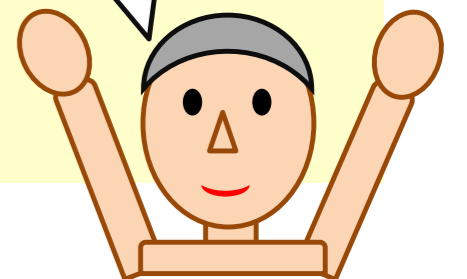
はっきりと「ぱたから」を発声する

⑧深呼吸



鼻から吸って、口からゆっくり息を吐く

是非、
お試しください！！



特別養護老人ホーム

はなの家とむろ 

〒243-0031 神奈川県厚木市戸室5-9-15
TEL 046-225-8787 FAX 046-225-8711
URL : <http://koujinkai.tomei.or.jp/>
E-mail: tokuyo-info@tomei.or.jp

編集後記

2023年4月から、自転車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。

ヘルメットを着用していなかった場合、着用していた場合と比べて、致死率が2.2倍となるとのデータ結果があるそうです。ヘルメットの着用に気恥ずかしい思いはありますが、お気に入りを探して、自転車通勤を始めてみようかと考え中です。

節分



今年も一年間の無病息災を祈りながら豆まきをしました！

写真撮影の為、マスクを外しています

面会方法

4月3日より、面会方法が変更になりました！

～詳細～

場所：各階の相談室

時間：階ごとに

14:00 14:30 15:00 15:30

1回15分(土曜日実施)

人数：年齢に関わりなく2人まで

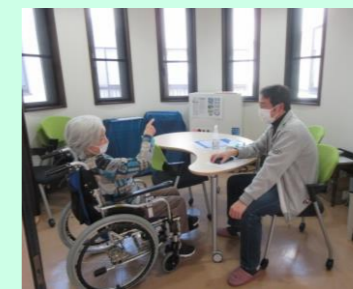
※事前に予約が必要となります。2日前までにご連絡下さい。

- ◎マスクの着用をお願いします
- ◎飲食は行わないで下さい
- ◎10日前検温をしてきてください

感染しない、させないため、ご理解・ご協力をお願い致します。



ご家族だけでご面会して頂けるようになりました。



職員紹介

名前：岸 裕子
所属：看護

1月に入職しました。病院での経験が長いですが、施設の理念である利用者・ご家族に寄り添ったケアを行って行きたいと思っています。

名前：岸 尚輝
所属：介護

戦力になれるように頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。

名前：設楽 忠弘
所属：介護

4月に菜の花コニットへ配属となりました。入居者の方一人一人の思いを汲み取るように、日々努力していきたいと思っています！

名前：多田 早稀
所属：介護

覚える事が多くて、先輩方に迷惑を掛けてしまうと思いますが、頑張りますので、よろしくお願いします！

名前：村山 麻実
所属：介護

1月に入職しました。1日でも早く利用者の皆さんに信頼してもらえるように、笑顔で頑張っています！よろしくお願いします。

利用者さまが笑顔で過ごしていただけるように、努めてまいります☆

寄付のお礼

小室 刀時朗 様
夏目 之夫 様
萩原 泉 様
布施 敏明 様

職員一同心からお礼申し上げます。
施設の運営、サービス向上のために大切にさせていただきます。

(五十音順)

Valentine



a wonderful day!

チョコレートに旬のイチゴやマシュマロ・パンケーキ・アイスなど、お好みのものをとろ〜りつけて頂く、至福のひと時(・´з`・)

いちごフェス

写真撮影の為、マスクを外しています