

はなだよりとむろ

第37号

発行：2020年 4月24日
特別養護老人ホーム はなの家とむろ
厚木市戸室5-9-15
TEL 046-225-8787 FAX 046-225-8711



新施設長の挨拶



新年度を迎え、本来ならば緊張感やワクワク感をもって新しい季節を迎えるのですが、今年には新型コロナウイルスの拡大というこれまで経験をしたことのない春になりました。

そんな中で私たち高齢者福祉に携わる者は、利用者様の安全で安心な日常生活を支えようと、日々使命感と緊張感をもってこの仕事と向き合っています。

こんな時だからこそ、私たちの使命と役割とは何かという原点を考えさせられます。

私はこれまで地域や高齢者施設で相談援助業務に携わってきました。その経験を生かし、「その人らしい、自律した人生を支える施設」「地域に開かれ、地域とともに歩む運営の実践」「仕事に誇りを持てる職員」という3つの施設理念に立ち返りながら、微力ではありますが真摯に「はなの家とむろ」の運営に取り組んでいきたいと思っております。今、利用者様ご家族様にはご不便をおかけし、毎日不安な思いを抱えていらっしゃると思っております。施設運営にご理解ご協力をいただき本当にありがとうございます。これからも変わらぬご支援とご理解、ご協力を賜りますようお願い致します。

新施設長 北島 揚子

「老人性うつ」という病気を知っていますか？

【原因】
環境要因・心理的要因が考えられます。
環境要因とは、役割の消失（定年退職・子供の独立等）
心理的要因とは、配偶者や友人の訃報・病気の発覚・家族関係等です。

【症状】
身体的不調と精神的不調があります。
身体的不調の例とは、頭痛・幻覚・食欲不振・肩こり・痺れ・耳鳴り等が挙げられます。
精神的不調の例とは、不安感・焦燥感・落ち着かない・外出が億劫になる・自身や周囲に興味がなくなる等が挙げられます。

【老人性うつとは】
65歳以上の方がかかるうつ病です。認知症の初期症状によく似ていることから、診断が難しいと言われております。
うつ病は早めに治療する事で治せる病気です！

看護部便り

NO. 17

【老人性うつの予防方法】
・新しい事へのチャレンジ
・人や社会との関わり
・適度な運動
・栄養バランスの良い食生活
が効果的だと言われています。

気になる症状があれば、専門医（心療内科医）の居る医療機関に相談してみてください。

- 厚木市内で
- 心療内科のある医療機関
- 厚木市立病院
- 相州メンタルクリニック
- あつぎ診療クリニック等



編集後記

感染症予防には『手洗い』が有効的です。20～30秒間、洗い残しが多い指先・爪の間・指の間を意識して洗ってください。「もしも亀よ」の歌が、丁度良い長さです。ぜひ、唄いながらの手洗いをお勧めします。

感染症が早く落ち着きますように…。

特別養護老人ホーム
はなの家とむろ
〒243-0031 神奈川県厚木市戸室5-9-15
TEL 046-225-8787 FAX 046-225-8711
URL : <http://koujinkai.tomei.or.jp/>
E-mail: tokuyo-info@tomei.or.jp



職員紹介

★期待のNEW FACE★

理学療法士
内 啓(ウチ ヒロシ)

はじめまして！！
リハビリテーション科、理学療法士として一緒に働くことになりました。
宜しくお願いします。
(きっと)東京生まれ
(ずっと)東京育ちです
少しでも利用者様のお役にたてるよう頑張ります。いつでも、どこでも声をかけて下さい。



管理栄養士
内田 有美(ウチダ ユミ)

管理栄養士として入職しました。
趣味は写真を撮る事で、みなさんの笑顔を沢山撮りたいです。
動物が好きで、犬(コーギー)・インコ・ウサギ・ハムスター・ニワトリなど飼った事があります。
未熟ではありますが、食の面からみなさんの生活を支援していきたいです。
これから、宜しくお願いします。



紅葉ユニット 介護職員
森住 彩加(モリズミ アヤカ)

この度、入職した森住彩加です。
これから介護福祉士として利用者様のことを一番に考え仕事をしていきたいと思っております。
宜しくお願いします。



事務課
伊達 知郎(ダテ トモオ)

前職での経験を活かします。
自己評価ですがコミュニケーション能力は高いと思います。
また、現在のところ年齢のわりには健康には自信があります。



デイサービス 介護職員
古道 魁(フルミチ ハジメ)

剣道二段を持っています。
明るく・楽しく・思いやりを持って取り組みたいです。
全力で頑張ります。



生活相談員
椎野 晴子(シイノ セイコ)

生活相談員の椎野です。
事務所奥にちょこんと座っています。
白髪です。気軽に声をかけて下さい。
皆さんに「もーっ」と言われながら頑張っていきます。
宜しくお願いします。



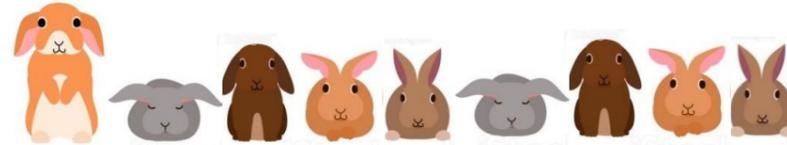
新・看護介護統括師長の挨拶



2020年4月からはなの家とむろの『看護介護統括師長』に就任しました。室伏 智恵実 (ムロフシ チエミ)と申します。

今までは、病院や診療所・訪問看護と様々な場所で看護師としての経験を積ませていただきました。私の仕事に向かう姿勢は、【組織にとって最も肝心な事は、誰もが他者の仕事を妨げず 他者の仕事を援けながら 自己の仕事を行なう事】です。

これから、はなの家とむろの施設理念を踏まえて、看護・介護スタッフ、そして施設内で働く職員の協働が円滑に行われるように関わり、入居者の方々に対しての質の高いケアに繋げていきたいと考えています。よろしくお願い致します



～面会制限に関するお願い～



新型コロナウイルスの感染拡大予防による面会制限について、ご理解ご協力を頂きありがとうございます。入居者様・ご家族様につきましては、不安な気持ちを抱えながら毎日を過ごされている事と思います。

引き続き職員一同、感染予防に努め業務を行ってまいります。
ご入居者様のご様子等、お聞きになりたい場合は、9：00～17：00の間に遠慮なくお問い合わせください。



～入居相談について～

入居相談は引き続き行っております。事前に生活相談員宛に連絡を頂き、ご来所の際は、マスクの着用・手指消毒・検温のご協力をお願い致します。



寄付のお礼

(株)柴橋商会 様

理事：萩原 泉 様

前理事長：中村 美千子 様 ※五十音順

施設の運営、サービス向上のために大切に使用させていただきます。
職員一同心からお礼申し上げます。

