

はなだよりとむろ

発行:平成31年1月17日
特別養護老人ホーム はなの家とむろ
厚本市戸室5-9-15
TEL:046-225-8787 fax:046-225-8711

謹んで新年の
ご挨拶を
申し上げます。



新年を迎えて...

新年あけましておめでとうございます。ご利用者様・ご家族様そして地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り無事に新春を迎えることができました。

皆様にとって昨年どのような年だったでしょうか。はなの家とむろにとっては、夏祭りを始め、認知症カフェ、ケアマネジャー見学会などたくさんの方に来ていただき、新しい出会いがたくさんありました。人との繋がり大切さを改めて実感した一年でした。

新たな年もご利用者様が日々の生活の中でより多くの楽しみをみつけていただけるように、職員一同取り組んでまいります。

本年もどうぞ宜しくお願いします。

冬場の脱水予防の為の水分管理

看護部だより
No.15

脱水症状は、夏に多く発症しますが、冬の空気乾燥でも水分は失われます。また、インフルエンザや肺炎で、発熱に伴う発汗や下痢・嘔吐で脱水が起こります。体温が38℃以上になった場合、1℃上昇につき、水分摂取量を500ml増量する事が必要とされます。こまめな水分補給が大切です。



★ 脱水予防!

普段から食事を1日3食しっかり摂る事を心掛け、こまめに水分摂取する事が脱水予防をする上で大切です。3回の食事から摂れる水分量は、和食1400kcalで約1000mlです。食事以外にもお茶、ジュース、牛乳等から1000mlの摂取が必要です。目安として食べて1000ml・飲んで1000mlと覚えるとよいでしょう。

人間の身体に占める
水分の割合



不足しないように水分摂取を心がけましょう

特別養護老人ホーム はなの家とむろ

〒243-0031 神奈川県厚本市戸室5-9-15
TEL 046-225-8787 FAX 046-225-8711
URL : <http://koujinkai.tomei.or.jp/>
E-mail: tokuyo-info@tomei.or.jp

編集後記

【平成】
残りわずかとなりました。平成が
終わる日まで何か新しいことに
チャレンジしたいと思っています。

お寿司バイキング



11月29日にお寿司バイキングを行いました！
皆さんお寿司はやはり特別なんですね、
とても嬉しそうな表情をたくさん見ました。



☆クリスマス会☆



フロアやユニットごとでクリスマス会を行いました。職員がフラダンスやハンドベルを披露したり、サンタやトナカイに扮して一緒に楽しみました。職員が考えたクリスマスプレゼントは喜んでもらえたでしょうか？

来年もお楽しみに～☆彡



今年もやります！ はなはな健康塾～「口の健康は身体の健康」

内容

はなの家とむろでは、地域住民の方に介護予防の大切さを広めるために、毎年「はなはな健康塾」を開催しています。

今年度のテーマは「口腔の健康」です。
口腔の健康を保つことは、虫歯予防だけでなく、肺炎予防等の身体の健康にもつながっていきます。

いくつになっても、自分の歯で美味しく食べたいもの。皆さんのご参加をお待ちしています！

歯科の先生や歯科衛生士の方より、口腔の健康の大切さの講話を聞きながら、具体的な磨き方や口腔体操の方法について、実演を交えながら教えていただきます。

日時：2019年3月12日（火）

13:00～14:15

場所：はなの家とむろ 会議室

定員：25名

※参加ご希望の方は直接ご連絡ください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。



全国個室ユニット型施設推進協議会 全国研修大会in 沖縄

去る11/22に「全国個室ユニット型施設推進協 全国大会」にて、当施設介護職員である神保良真、穴見由香里が「対応の難しい入居者への関わりについて」という演題で発表を行いました。外部発表は、はなの家としては初挑戦であり、試行錯誤しながらまとめました。

この演題は、H29年度の施設内成果発表会で最優秀賞のもので、これをもとにさらに内容をブラッシュアップして臨みました。入居者A様の関わりを通し、個別ケアの重要性について見つめた内容で、「目の見えない方は不安を抱えるもの。その方の個別性をしっかり見つめながら、良い取り組みををされている」という講評をいただきました。

発表にあたった2人からは「他の施設の取り組みも知ることができ、良い体験になった」という感想がありました。

はなの家とむろでは、ご利用者様のケアがより良いものになるように、また次年度継続して外部発表に取り組んでいきたいと考えています。

