



はなだより とむろ

第27号

平成29年7月28日発行
発行：社会福祉法人 康仁会
特別養護老人ホーム はなの家とむろ
〒243-0031 神奈川県厚木市戸室5-9-15
Tel. 046-225-8787 Fax 046-225-8711

第1回ボランティア交流会 開催！



去る、7月14日（金）に、はなの家とむろボランティア交流会を開催いたしました。
はなの家とむろもおかげさまで、今年で6年目を迎え、施設を支えてくださるボランティアさんが徐々に増え、今では30名強の方が演奏やお話相手利用者様を楽しませてくださったり、気持ち良く暮らせるように環境整備をしてくださったりと施設にとって欠かせない存在です。
ボランティアさん同士は今回初顔合わせということもあり、くじ引きでテーブルを決めました。にも関わらず、あっという間に打ち解けて、お互いの活動に関するエピソード等談笑されていたのは「さすが…」のひとことです。
また、ボランティアをするようになったきっかけや、グループ設立についてのエピソードもご披露していただき、ボランティアを通じて皆様ご自身も楽しまれているご様子、ボランティアさんから見た利用者様についてのエピソード等もお聞かせいただき、職員にとっても楽しい時間となりました。そしてなにより「もっとよい活動をするために」と、ボランティアさんから「どんな曲が好きなのかリクエストして！」「演奏に合わせて体操してみても楽しいね！」と様々なアイデアは尽きず…今後の活動に夢がふくらみました。
ささやかな会ですが、今後もこのようにボランティアの皆さんと施設が交流できる機会をつくっていきたいと思いますので、これからも末永く応援よろしくお祈りいたします！！



65歳からの肺炎予防

看護部だよりNo.10



Q1. 肺炎って
どんな病気なの？

A1. 肺炎は、最近やウイルスなどが体に入り込んで起こる肺の炎症です。症状としては、発熱・咳や痰・息苦しさや胸の痛みなどがあります。



Q2. なぜ65歳以上は、
肺炎予防が必要なの？

A2. 肺炎は、日本人の死因第3位！65歳以上の方が肺炎にかかると命に関わる危険性もあり、肺炎によって亡くなる方の95%が65歳以上です。自分はまだまだ大丈夫…と思っても、特に65歳以上の方は、肺炎を軽く考えてはいけません。



☆肺炎を予防するための3つのポイント！！

1. 日常の感染予防

- * うがい、手洗い、マスクをする
- * 歯みがき等で口の中を清潔にする
- * 誤嚥を防ぐ

2. 体の免疫力を高める

- * 規則正しい生活
- * 禁煙
- * 持病の治療

3. 予防接種を受ける

- * インフルエンザや肺炎球菌ワクチンの接種により、肺炎の発症率を大幅に減らすことができます。

☆肺炎は時期に関係なくかかる可能性があり、高齢になると急激に症状が進むこともあります。



肺炎予防に努めましょう！

※肺炎球菌ワクチンの予防接種は、原則65歳以上で公費助成が受けられます。
助成の対象となる年齢が定められていますので、詳細についてはお住まいの市町村にご確認ください。

特別養護老人ホーム はなの家とむろ

〒243-0031 神奈川県厚木市戸室5-9-15
TEL 046-225-8787 FAX 046-225-8711
URL : <http://koujinkai.tomei.or.jp/>
E-mail: tokuyo-info@tomei.or.jp

編集後記

毎日「暑い…」が口癖になっている気がします。
みなさんはいかがお過ごしですか？我が家は夏になるとスイカバー・メロンバーというアイスが冷蔵庫に出現するようになり、私の小さな喜びになっております。(^^)今年の夏はアイスでお腹を壊さないように気をつけます。

はなの家とむろの新しい仲間たち

4月より入職した
新しい職員を紹介
します！

- ①名前
- ②部署・ユニット名
- ③趣味・特技
- ④自己PR

※橙色→新入職員
水色→三思会からの出向者



- ①岩澤 友恵(いわさわ ともえ)
- ②八重桜ユニット・介護士
- ③パン屋巡り・散歩
- ④自然豊かな清川村から参りました。ご利用者様の暮らしを支えて行くことのできる細やかな介護サービスを提供して行きたいです。どうぞ宜しくお願いします。



- ①増田 稜矩(ますだ りく)
- ②向日葵ユニット・介護士
- ③読書・ゲーム・サイクリング
- ④まだまだ知らないことがたくさんありますが、宜しくお願いします。



- ①山田 真也(やまだ しんや)
- ②紫陽花ユニット・介護士
- ③将棋・読書
- ④経験が浅いですが、誠実な対応を心がけております。未熟な所はまだありますが、精一杯頑張ります。宜しくお願いします。



- ①渡邊 智絵(わたなべ ちえ)
- ②翡翠ユニット・介護士
- ③特技:バスケットボール
好きなこと:EXILEのライブに行く事
- ④まだまだわからない事だらけですが、精一杯頑張りますので、宜しくお願い致します。



- ①近藤 捺未(こんどう なつみ)
- ②理学療法士
- ③特技は卓球・好きなことは美味しい物を食べる事
- ④東名厚木病院から異動してきました。介護保険分野での仕事は始めてなのでわからないことが多々ありますが、少しでも皆様のお力になれるように頑張ります。



- ①田路 光(たじ ひかる)
- ②福寿ユニット・介護士
- ③将棋・食事
- ④入居者の方からも職員からも信頼されるよう努力していきます。宜しくお願いします。



- ①橋本 文江(はしもと ふみえ)
- ②八重桜ユニット・介護士
- ③絵を描く・切り絵・カラオケ
- ④さつきの里あつぎの出向ですが、早2か月が経ち、はなの家の皆さんに親切して頂き、楽しく過ごしています。悩みもありますが、苦にならないタイプです。笑顔がモットーなのでこれからもどうぞ宜しくお願いします。



- ①三浦 和子(みうら かずこ)
- ②紅葉ユニット・介護士
- ③TV鑑賞
- ④日々、学びながら利用者様の笑顔に癒され働かせて頂いています。色々ご迷惑をお掛けすることも多いかと思いますが、精一杯頑張りますので、どうぞご指導のほど宜しくお願い致します。

家族交流会

去る6月13日(金)に第5回家族交流会を開催しました。昨年末に新たな取り組みとして行った「職員による成果発表会」の中からお家族様に是非聞いて頂きたい3題を発表させていただきました。

発表者: 向日葵・紅葉ユニット 『マンツーマンでのコミュニケーションを進めよう!』
翡翠・紫陽花ユニット 『ユニット目標の取り組み』～余暇活動について～
相談科 『看取りケアにおけるご家族への支援について』



発表後の意見交換会では、「ユニットの取り組みを知れて良かった」「安心して見てもらえる」などご家族の声をたくさん聴くことができました。今後も、入居者様が充実した生活がおくれるよう様々なことに取り組んでいきたいと思っております。



★無人販売を始めました★

地域交流スペースにて、カップラーメンやパン・お菓子等どれも一つ100円で販売しています!利用者様、ご家族、職員からもとても好評です。面会時にぜひ、ご利用ください!

どれにしようかな...?!

