

# はなだより

## とむろ

新春号



## 新春に寄せて

三保の松原 フォトサークルA 村田 義一

あけましておめでとうございます。はなの家とむろの嘱託医として2年目を迎えることができました。毎週木曜日、はなの家とむろを回診し、入居している皆様の健康管理をしています。特別養護老人ホーム(以下、特養)は居住の場所であり、なによりも介護部門の充実が求められます。介護度の高い方は医療依存度の高いことも多く、介護をしていく上でも、医療上の判断が必要となることもしばしばあります。医療と介護とがお互い協力し、支えあっていくことで質の高いケアができると考えています。当施設の医療は、私だけでなく、精神科、皮膚科、歯科の先生方、看護師、理学療法士、作業療法士等でサポートさせていただいております。

日頃から疾病に対し早期に対処できるよう、常勤看護師との連絡を密にし、できるだけ施設にいながら療養できるようにしています。あまり知られていないことですが、特養では、医師の医療行為について若干の制約があります。従って、入所中に医療処置が必要となった場合は、病院受診となります。その場合は、遅滞なく医療機関へ紹介し、診療をスムーズに受けられるよう対応しています。

また、はなの家とむろでは、施設内での看取りもできるよう、配慮させていただいております。夜間、休日であっても対応しております。そして、穏やかに最期の時を迎えることができるよう、痛みや苦しみを取り除く緩和治療も行っております。

入居している皆様が、安心して暮らせる環境を作っていけるよう、今後とも努力してまいります。



## 部署紹介 ~向日葵・紅葉ユニット

新年あけましておめでとうございます。  
正月飾りを飾る日・外す日が分からず、入居者様に教えて頂き、無事に今年もお正月を迎えることができました。  
私達、向日葵・紅葉ユニットは、10名のスタッフで20名の入居者様をケアしております。集団での生活となりますが、その中でも可能な限り個々のニーズに沿った対応を心掛け、日々のケアを行っています。  
昨年のユニット目標としては「入居者の個々に合わせた余暇活動を行っていく!!」と決め、力を入れ取り組みました。目標を達成できない日もあったので、今年是一日でも多く活動できる様に頑張りたいと思います。  
最後に…ユニットの花言葉を!!  
向日葵 光輝、愛慕、敬老の日、あなただけ見つめてる  
紅葉 調和、遠慮、自制、大切な思い出



「みんなで作りました！」

## タイビン医科大学の方が施設見学に来所しました。

去る12月4日に、ベトナムのタイビン医科大学より5名の方が施設見学に来所されました。ベトナム戦争の影響も残っており、平成23年の時点で国民の平均年齢が約27歳なのだそうです。そのため「介護」という概念がないとのことですが、日本以上のスピードで高齢化が進んでおり、これからは介護は避けて通れない問題だそうで、皆さん熱心に質問しながら見学をされていたのが印象的でした。タイビン医科大学では、これから来るであろう高齢化社会のために【介護福祉のコース】を設立する予定とのこと。「日本での福祉を参考にしていきたい」とおっしゃっていました。



## 特別養護 老人ホーム はなの家とむろ

〒243-0031 神奈川県厚木市戸室5-9-15  
TEL.046-225-8787 FAX.046-225-8711  
URL: <http://koujinkai.tomei.or.jp/>  
E-mail: [tokuyo-info@tomei.or.jp](mailto:tokuyo-info@tomei.or.jp)

### 【アクセス】

交通：小田急小田原線 本厚木駅北口下車  
神奈中バス2番線乗り場より 25系統  
「緑ヶ丘循環」または26系統「東京工芸大学行」乗車にて約10分。アンリツ前下車徒歩3分。

## 笑顔添えて 心に寄り添うところ

スタッフの一言

### ●編集後記●

おかげさまでこの1月で開設より3年目を迎えました。これも皆様の支援の賜物と思っております。さて…「三」という数字は、「御三家」とか「三拍子」などこの数を含む言葉も多く、安定と調和の数字とも言われているみたいですね。そういえば立ち上げの時に「まず三年をメドに…」「石の上にも三年…」(?)ということを書いていた気がします。「安定と調和」を目指した三年目…としていきたいと思っております。







# 家族交流会



2度目の年越しを間近に控えた12月21日(土)に家族交流会を開催致しました。  
開所して約2年が経ち、はなの家とむろらしいユニットケアを目指して、日々取り組んでいるところです。  
さらに、サービスの質の向上を目指し、ご利用者様、ご家族様とともにより良い施設運営を行っていくために、  
お互いに意見交換を行い、想いを共有する機会として企画させていただきました。  
本号ではその家族交流会の様子をお伝えしたいと思います。



次に他のユニットケアを実践している施設のDVDをみていただき、立石施設長、品田介護長よりユニットケアについて説明させていただきました。  
当施設の現状や生活の様子をお伝えしながら、当施設が目指しているユニットケアについてお話を致しました。



## 「徳武先生による講話」

最後に当施設の嘱託医である東名厚木在宅サポートセンター長徳武先生より施設で行える医療、看取り、認知症の方への対応についてお話をいただきました。  
皆さん、大変熱心に聞いていらっしゃいました。

## まずは中村理事長よりご挨拶



施設の食事を食べてみたいという意見も昨年いただいていたため、試食会も行いました。



## 「意見交換会」

各ユニットに分かれて、家族交流会の感想やご家族の想いを聞かせていただきました。  
入居前と入居後のご家族様の生活や思いの変化について、貴重なお話を聞くことができました。  
また「この施設に入居できて良かった」「とても安心している」という声をいただき、職員一同大変嬉しい気持ちになりました。



これからもこのような会を継続して開催できるようにしてまいりますので、ぜひご参加ください。

# クリスマス会

家族交流会開催後、各ユニットでクリスマス会を行いました!

それぞれ趣向をこらし、皆さんで歌を唄ったり、職員によるハンドベル演奏、人形劇を披露したユニットもありました。

ご家族の方も一緒にご参加いただき、とてもにぎやかな雰囲気でした。



おやつ  
のクリスマス  
ケーキ



八重桜・白波  
職員でハンドベル♪



サンタ登場の  
ユニットも・・・  
プレゼントは何か  
かな?



白雪  
人形劇を  
やりました!



福寿  
ケーキを食べた後に  
みんなで歌を唄い  
ました。



菜の花  
ビンゴ大会!  
あたるといいな～



Merry Christmas

