

# はなだより

## とむろ

第11号



皆様の  
“我が家”を目指して  
さらなる生活の充実を目指して

梅雨も明け本格的な夏がやってきました。当施設も6月より、夏掛け布団への交換、窓や網戸の清掃等夏に備えての準備を行ってきました。

冬場はインフルエンザやノロウイルス感染を防ぐべく細心の注意をしましたが、夏は高齢者にとって体力の消耗も大きい季節のため、食中毒や利用者の方々の脱水、熱中症に気をつけていきたいと思っています。

また、全国的な電力不足の懸念から当施設も昨年節電に取り組みましたが、今年も利用者に影響の少ない形で実施しております。引き続き、皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、去る6月14日、地域のコンビニエンスストアのご協力で、施設内での買い物企画を行いました。今号にはその写真も掲載しております。日常とは違った表情、満面の笑みの利用者や接し、職員も励みになり元気をもらいました。今後も継続していきたいと考えております。

利用者の一番の楽しみである食事についても、昨年度は月に1回の行事食のみでしたが、4月からは月3回の主菜選択メニューの実施、お誕生日の利用者にカード添えて日常とは違う形での昼食の提供も始めました。これからも余暇の充実や季節感のある生活空間となるよう工夫を凝らし、利用者にとって「家」と感じていただけるようにして参りたいと思っています。

当施設は開設以来毎日多くの面会者があり、それは当施設の自慢でもあります。利用者にとってご家族は何物にも代え難い大きな存在です。これからも施設に足を運んでいただき、共に歩いていけたら幸甚に存じます。

施設長 立石せい子

## 部署紹介～ショートステイ

ショートステイでは開所から今日まで、様々な方々の受け入れを行って参りました。自宅での生活の延長を念頭に、皆様のニーズにお応え出来る様に頑張っております。

今までにも「お酒を飲みたい」「麻雀や将棋をしたい」など病院や施設ではあまり行われてこなかった【娯楽】の部分や食事や入浴など【生活】の部分など、個別のニーズに沿った介護を目指しております。

ご利用に当たり、心配な事や不安な事は遠慮なくご相談ください。それ以外でも『施設であんな事できるのかな?』とか『家と同じように利用中も〇〇だけはやりたい!』などありましたら、気軽にお問い合わせください。

さて、ショートステイでは、実用的な小物作りのレクリエーションを始めました。新聞紙で作るエコバック、牛乳パックで作るカゴ、箸置きなどです。

これからもどんどん色々な作品を作っていく予定です。おすすめの作品などありましたらぜひお知らせください!!

月影・撫子ユニットリーダー 橋本一宏



## 理事会・評議会

去る5月25日に評議会・理事会が開催されました。議題の主なものとしては、平成24年度分の事業報告及び決算報告を中心に、活発な質疑応答が行われました。この評議会、理事会は、当法人の運営を行うための意見を伺い、最高決議を行うための機関として最低年2回開催することとされています。今後とも健全かつ透明性の高い施設運営を行うため、ホームページにて情報公開を始めましたので、詳細につきましてはそちらをご覧ください。

## ニューフェイス!

神奈川県高齢者福祉施設協議会を通じて神奈川県観賞魚親睦会の皆様より寄付があり、金魚10匹が「はなの家とむろ」の仲間になりました。6月25日に横浜で寄贈式があり、無事に施設に到着しました。1階ロビーで元気に泳いでおり、みんなの癒しになってくれています。聞くとところによるとこまめに話しかけてあげると良いそうなので、ご来所の際には声をかけてあげてください!!



## 特別養護老人ホーム はなの家とむろ

〒243-0031 神奈川県厚木市戸室5-9-15  
TEL.046-225-8787 FAX.046-225-8711  
URL:<http://koujinkai.tomei.or.jp/>  
E-mail:[tokuyo-info@tomei.or.jp](mailto:tokuyo-info@tomei.or.jp)

### 【アクセス】

交通：小田急小田原線 本厚木駅北口下車  
神奈中バス2番線乗り場より 25系統  
「緑ヶ丘循環」または26系統「東京工芸大学行」乗車にて約10分。アンリツ前下車徒歩3分。

笑顔添えて  
心に寄り添うところ  
スタッフの一言……

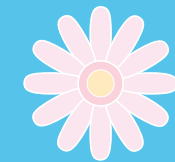
### ●編集後記●

暑い日が続くと冷たい物が食べたくなくなりますね。ここ最近、コンビニへ行くと必ずアイスクリームを眺めてしまう私。美味しそうだなと思いつつも、結局買うのはレジ前で売っているフライドチキン!?今年の夏も夏バテせずに頑張ります!





# お買い物企画



6月14日に施設内で初めてのお買い物企画を行いました。  
 どれにしようかと迷われながらも、お好きな商品を手にとり、久しぶりのお買い物を楽しんでいらっしゃいました。お菓子ははじめ、菓子パン、ふりかけ、カップラーメンなどもありましたが、やはり人気があったのは、菓子パンや和菓子、プリンなど甘い物でした！1人でいくつも抱えてしまう方も…

お買い物を終えた後の入居者様の笑顔がとても素敵で、職員一同とても嬉しい気持ちになりました。中には「寒くなったらおでんも食べたい」「スナック菓子もほしい」等のリクエストの声も聞くことができました。

入居者様、ご家族の方から、「とても良かった」という声をいただき、今後も定期的で開催していきたいと考えております。日程につきましては、一階ロビーの掲示板にてお知らせ致します。ご家族の方もお気軽に参加してください。



買いたいわ〜!



甘い物は買いますか?



このお菓子、美味しそうだね!



どれにしようかな?  
どれも美味しそうで迷っちゃうな…



いらっしゃいませ〜!  
はなの家とむろの看板娘です。



昔から、最中が大好きなんだよ!



## ~リラフラワーサークル~

昨年より、毎金曜の午前中に各階のエレベーターホールを会場として「リラフラワーサークル」を開催しています。

きっかけは、介護老人保健施設「さつきの里あつぎ」でもお花を教えてくださいと、村上恵都子先生とのお縁があって、当施設でもサークルを立ち上げていただけることになりました。お花の力を感じるのには、男女問わず思い思いに色の組み合わせを考え、活けることを通じて自然と入居者様の表情が和らぐ時です。出来上がった作品は各フロア、事務所窓口などを飾っていただいておりますので、ぜひ目を留めていただければと思います。



## 先生よりひとこと

毎回フラワーアレンジを楽しみに待っていて下さるととても嬉しいです。以前華道をしていらした方は、最初は戸惑いながらも思い出され、バランスよく生けられ集中力があります。またお花の経験がない方もご自身の感性にお任せですが、独創的に生けておられます。そうした中、時に丁寧に生けられ、心のこもったアレンジに感動することがあります。人は目で花を見、手で花に触れ、心で感じる事が出来ます。そんな時花の持つ素晴らしい力が人を生かしてくれています。みなでお花を生けましょう。「継続は力」であり「希望」であると信じて。



リラフラワーショップ  
村上恵都子様

